

# STEFANIA FELETTI

UN INNO ALLA GIOIA DI VIVERE E  
DI SERVIZIO A CHI SCEGLIE DI  
INTRAPRENDERE UN CAMMINO DI  
RIEDUCAZIONE ALL'AMORE DI SÉ  
PER SÉ - SELF EMPOWERMENT



## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Servizi Benessere & Crescita Personale

DAL 2023 - LIBERA PROFESSIONISTA C/O STEFANIA FELETTI ARTE DI ESSERE SPIRITO MENTE CORPO ALLINEATI PER ESSERE

- Metto a disposizione la mia professionalità e il mio tempo per accompagnarti, come un faro nella notte, in un percorso di rieducazione del pensiero e riconoscimento di tesori nascosti per sentirti a casa sempre. Non sarà facile, ma certamente semplice. Ciò che ti serve è: determinazione, coraggio e resilienza. Può accadere che si cada, ma con gli strumenti giusti imparerai a rialzarti, ringraziare e ringraziarti.

### Project Manager & Servizi Benessere

DAL 2011 AL 2019 - LIBERA PROFESSIONISTA

- Percorsi individuali e di gruppo dedicati al benessere (arte, meditazione, yoga, respiro e ipnosi, channeling).
- Assistente-Tutor presso le scuole di "Rebirthing" e "Ipnosi Regressiva alle Vite Precedenti" Prof. Antonio Valmaggia.
- Mappatura mercati e analisi sistemico-organizzative per l'ottimizzazione e riorganizzazione delle attività di impresa e delle risorse umane.
- Collaborazioni per la gestione di progetti di comunicazione media nei cambi merce pubblicitari.

### Responsabile Co-Ordinamento INTL

OMNICOMMEDIAGROUP SPA/AEIGIS SPA/STARCOM - 2006-2011

- Gestione progetti media. Analisi, sviluppo, definizione e implementazione di progetti di comunicazione integrati e cross-country.
- Budgeting, Buying, Auditing.

## AREE DI COMPETENZA

- Team Building & Valorizzazione delle competenze
- Psicologia Evolutiva e sue applicazioni
- Empowerment
- Change Management
- Gestione del Trauma
- Ipnosi Regressiva & Tecniche di Respiro
- Conduzione gruppi di meditazione & laboratori
- Media Strategy/Planning/Buying/Auditing

Per approfondimenti <https://www.linkedin.com/in/stefaniafeletti/>

## PROFILO PROFESSIONALE

Rimanere aperta al cambiamento è la mia filosofia di vita. Perché ritengo che sia l'unico modo per riuscire ad adattarsi ad un sistema naturalmente soggetto a trasformarsi per esistere. Questa filosofia è il mio faro nella notte. La mia guida. Racconta di me e della mia essenza personale e professionale.

"Arte di Essere Spirito Mente Corpo Allineati per Essere" con i suoi percorsi e proposte di indagine è la concretizzazione di questa filosofia, il cui seme è stato piantato nel 2016. Oggi lo offro al mondo come opportunità di acquisizione di nuove competenze e strumenti atti a creare-riconoscere la propria dimensione espressiva.

## CONTATTI:

E-mail: [info@stefaniafeletti.it](mailto:info@stefaniafeletti.it)

Sito web: [www.stefaniafeletti.it](http://www.stefaniafeletti.it)

LinkedIn: [@stefaniafeletti](https://www.linkedin.com/in/stefaniafeletti)

IG [@stefaniafeletti\\_arte\\_di\\_essere](https://www.instagram.com/stefaniafeletti_arte_di_essere)

Indirizzo: via antonio gramsci 42 - arese (MI)